

Mercredi 30 mai 2018 - Paris (3ème arrondissement)

Les émotions du jeune enfant et de l'adulte : mieux les accueillir, les décrypter et les accompagner

Programme du matin : Accueil des participants à 9h00 pour émargement - Début de la conférence à 9h30



Immersion dans le cerveau affectif :

Accueillir les émotions des petits enfants n'est pas une mince affaire : leurs petits cerveaux, tout à fait immatures, impulsent des émotions et des comportements explosifs à longueur de journée. Chaque besoin insatisfait peut générer un feu d'artifice. On le pense capable de faire des caprices, de défier l'adulte, de le provoquer, mais aussi de contrôler ses émotions et d'inhiber ses impulsions. Que d'idées reçues ! Du côté des adultes, parents et professionnel(e)s, la vie émotionnelle n'est pas non plus un long fleuve tranquille. Tout comme les petits, nous ressentons des émotions qui peuvent altérer nos échanges quotidiens. Mieux décrypter et accueillir les émotions de tous, petits et grands, permet de gagner en sérénité et en bien-être.

Conférence animée par Héloïse Junier : *psychologue en crèche, journaliste scientifique, conférencière et formatrice petite enfance. Héloïse prépare actuellement un Doctorat sur les émotions du jeune enfant à l'université Paris Descartes. Elle vient d'écrire le « Guide pratique pour les pros de la petite enfance » aux éditions Dunod (sortie le 7 mars 2018).*

Programme de l'après-midi : conférence de 14h00 à 17h00



Quand le corps exprime des émotions

C'est à partir du langage du corps que nous allons voyager au pays des émotions : les comprendre, les écouter, les ressentir. Tout un dialogue se met en place entre l'enfant et l'adulte bien avant le langage à qui sait ouvrir ses yeux et son cœur. Quelles sont les limites, les tensions, dans mon corps d'adulte, qui rendent ce dialogue naturel parfois si difficile ? Quels sont les différents moyens que le corps peut utiliser pour communiquer entre enfants et adultes ? De la théorie à la pratique... quelle place pour les professionnels de la petite enfance ?

Conférence animée par Bertrand Doret, *masseur-kinésithérapeute spécialisé en petite enfance - Diplômé de l'IFMK d'Orléans – Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés, massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, pédagogie et communication.*

ZO & KI organisme de formation dédié aux professionnels de la petite enfance - N°11755069675

Tel : 06 12 62 74 41 - Email : contact@zoeki.fr