

Le lundi 28 septembre 2015 de 8h30 à 17h30
Espace Reuilly, 21 rue Hénard, 75012 Paris

Les émotions chez l'enfant :
accueillir, décrypter et accompagner les émotions du jeune enfant
Et si on tordait le cou aux idées reçues ?

Joie, colère, tristesse, peur : les émotions des tout-petits interpellent les professionnels de la petite enfance, autant qu'elles les désarment. Et pour cause, il n'est pas toujours aisé de comprendre ce qui se passe réellement dans la tête d'un enfant. Au point que de nombreuses interprétations erronées continuent de fleurir sur le terrain... Aujourd'hui, la recherche scientifique nous permet de tordre le cou aux idées reçues et de revisiter nos pratiques. Profitons-en !



Héloïse Junier, psychologue en crèche et formatrice en psychologie de l'enfant sera la modératrice de cette journée ponctuée de conférences et témoignages :



Les pleurs du tout-petit : sortir du silence

Conférence d'Eric Binet, psychologue clinicien, psychothérapeute, Docteur en Sciences de l'Education, chargé de cours à l'Université Paris V. Il intervient depuis plus de quinze ans en formation continue dans le champ de la petite enfance. Il est l'auteur de nombreuses publications. La thématique des pleurs de la petite enfance est un sujet passionnant au coeur des pratiques des professionnels de la petite enfance, malheureusement il n'est pas ou rarement abordé dans les formations initiales... Comment expliquer ce silence mais, surtout, comment comprendre les pleurs, comment les accompagner? Voici les questions centrales qui nous serviront de fil rouge pendant ce temps d'échange.



Les émotions chez l'enfant - La science au service des émotions

Conférence de Josette Serres, Docteur en Psychologie du développement, Ingénieur de recherche CNRS- spécialisée dans l'étude des interactions précoces entre la mère et son bébé : Les émotions sont des moyens de communication non verbaux très efficaces. Des études scientifiques montrent que les bébés sont des émetteurs de signaux spécifiques auxquels les parents répondent sans problème. Les parents envoient aussi des messages émotionnels que les

bébés reçoivent et intègrent dans un format de communication qui se met en place dès les premières interactions. L'explication de ce système complexe se situe entre des découvertes révolutionnaires comme les neurones miroirs, le développement des neurosciences affectives et sociales ou notre chimie intérieure.



Accueillir les émotions d'un tout jeune enfant : pas si simple !

Conférence de Miriam Rasse, Psychologue en crèche et directrice de l'association Pikler Lóczy – France : Que fait-on avec les émotions qu'exprime un enfant ? Avant d'être une expression, l'émotion est un ressenti "à l'état brut". L'enfant n'en connaît pas l'origine ni le sens : il est son émotion. Il a besoin d'adultes psychiquement disponibles pour recevoir ses émotions, les partager et les exprimer sur un mode "socialement acceptable" sans attaquer sa propre intégrité ni celle d'autrui. Ces émotions nous touchent et on cherche parfois à s'en défendre "ne pleure pas", ou à en empêcher l'expression "calme-toi". Il nous arrive aussi de prêter des intentions pas toujours fondées "arrête de l'embêter"...Comment accueillir ces émotions, développer son empathie pour leur donner du sens et accompagner le jeune enfant sur le chemin de son humanisation ?



Quelques gestes simples pour détendre un enfant

Conférence de Marie José Comblet, Réflexologue affiliée à la Fédération Française des Réflexologues, certifiée de l'Ecole Normandie Réflexologie, spécialisée en réflexo-oncologie (site internet : mariejosecomblet.com) : Qu'est-ce que l'accompagnement émotionnel d'un tout-petit ? C'est accueillir joie, colère, douleur, tristesse, peur, pleurs.... Par quelques gestes simples et ludiques, la réflexologie est un excellent moyen pour permettre à l'enfant de retrouver calme et sourire.

Journée de formation et d'échanges ouverte à tous les professionnels de la petite enfance et organisée par ZO & KI - 231 rue Saint Honoré 75001 PARIS



Organisme de formation n° 11 75 50696 75

Nous contacter : contact@zoeki.fr ou tel : 06 12 62 74 41